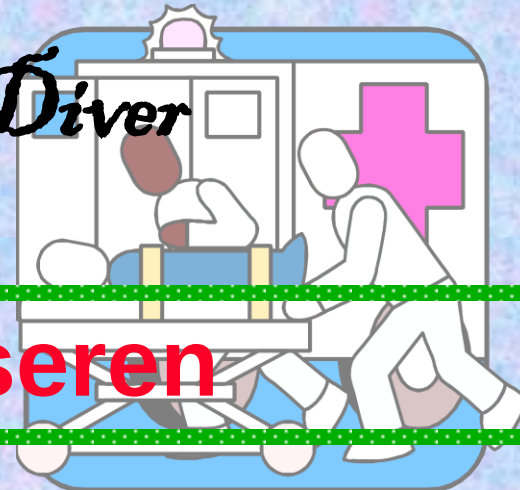




PADI®

Rescue Diver



Organiseren

ORGANISATIE

- Inleiding
- Gereedheid
- Management

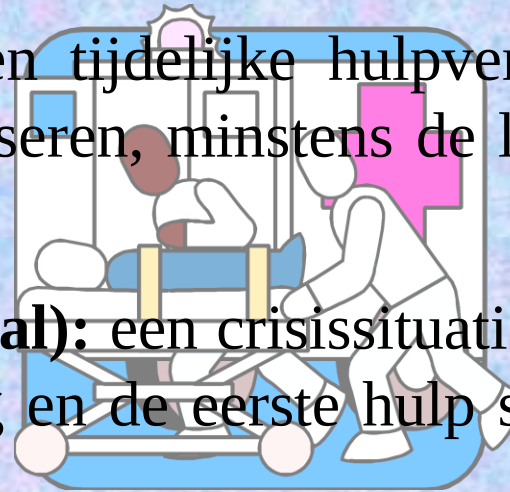




INLEIDING

Een *Rescue Diver* moet kennis en de benodigde vaardigheden bezitten in volgende drie hoofdgebieden:

- **Redding:** de verwijdering uit een gevaarlijke situatie.
- **Eerste hulp:** onmiddellijke en tijdelijke hulpverlening teneinde een toestand te stabiliseren, minstens de levensfuncties gaande te houden.
- **Organisatie (bij een noodgeval):** een crisissituatie in de hand hebben zodat een redding en de eerste hulp snel en efficiënt kunnen gebeuren.





GEREEDHEID

Het is erg moeilijk om doeltreffend te organiseren zonder goede voorbereiding op gebied van:

- redder gereedheid;
- materiaal gereedheid;
- informatie gereedheid.



Redder gereedheid

Fysieke fitheid kan van belang zijn bij een noodgeval waar kracht en uithoudingsvermogen vereist zijn. Fitheid kan goed worden onderhouden met op duiken gerelateerde conditioefeningen zoals zwemmen en snorkelen.

Training door het volgen en regelmatig opfrissen van eerste hulp-procedures en -vaardigheden, evenals het deelnemen aan vervolgopleidingen.

Oefening is een periodieke verbetering van vaardigheden. Periodiek oefenen met andere duikers in verschillende situaties, stelt de *Rescue Diver* in staat om specifieke problemen te herkennen en op te lossen.



Materiaal gereedheid

De *Rescue Diver* moet weten welk materiaal in welke situatie nodig is, waar het gevonden kan worden, en hoe het correct wordt gebruikt.

Naast de obligate eerste hulp-kit, en de wenselijke zuurstoffles en brancard, is de aanwezigheid van volgende reddingsmaterialen een belangrijk pluspunt:

- verrekijker,
- klembord, papier en pen,
- lijnen (verschillende lengtes),
- werpklos, bodem merkers en markeer boeien,
- dekens,
- fakkels, fluit, megafoon, radio, G.S.M., etc.



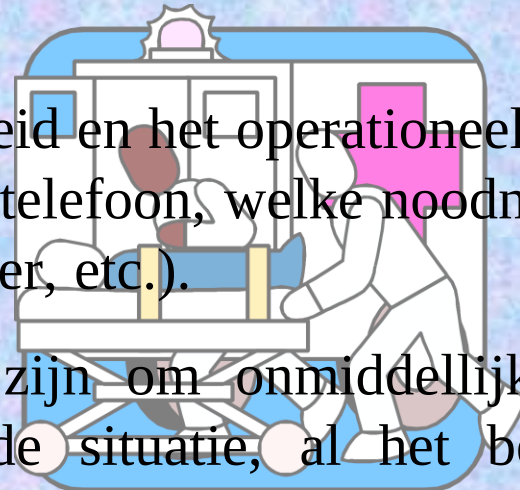
Materiaal gereedheid (vervolg)

De apparatuur moet regelmatig geïnventariseerd en geïnspecteerd worden, en indien noodzakelijk vervangen of opnieuw ingeslagen.

Het is een goed idee aan boord of op de duikstek rond te kijken naar wat aanwezig en beschikbaar is voor een noodgeval. Stel zeker vragen over de procedures en de werking van onbekend reddingsmateriaal.

Vergewis u zeker van de aanwezigheid en het operationeel zijn van communicatiemiddelen (G.S.M., telefoon, welke noodnummers, nummer van de recompressiekamer, etc.).

Een *Rescue Diver* moet in staat zijn om onmiddellijk na het herkennen van een spoedeisende situatie, al het benodigde materiaal aan te trekken en te water te gaan.



Informatie gereedheid

Wanneer een noodgeval optreedt, kan veel tijd worden bespaard door te weten met wie contact moet worden opgenomen. Hoe beter een *Rescue Diver* bekend is met de lokale faciliteiten, hoe beter hij een noodgeval kan behandelen. Bewaar daarom de (uiteraard) ingevulde PADI Ongevallen Werklei in je eerste hulp-kit.

Zorg dat je steeds de telefoonnummers hebt van:

- het dichtstbijzijnde ziekenhuis,
- de dichtstbijzijnde recompressiekamer,
- E.M.S. (Emergency Medical System),
- kustwacht, brandweerkorps, duikmedische arts, etc.



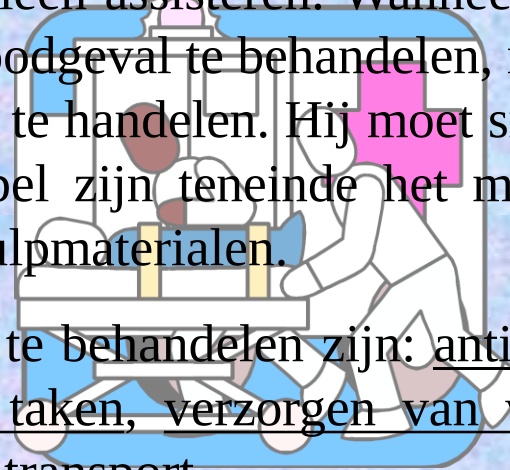


MANAGEMENT

Inleiding

Als er andere minstens even hoog gebrevetteerde personen aanwezig zijn, is de rol van de *Rescue Diver* alleen assisteren. Wanneer hijzelf de hoogst gebrevetteerde is om een noodgeval te behandelen, moet hij weten hoe de leiding te nemen en hoe te handelen. Hij moet snel over de situatie controle krijgen en flexibel zijn teneinde het meeste te halen uit de aanwezige personen en hulpmaterialen.

De **zeven** stappen om een noodgeval te behandelen zijn: anticiperen, inschatten, handelen, toewijzen van taken, verzorgen van verwondingen, leiding geven, en zorgen voor transport.



1 Anticiperen

Ken uw buddy's. Hoe voelen ze zich? Hoe kijken ze aan tegen de duik? Welke zijn hun kwalificaties (brevettersingen) en ervaringen (recent gedoken)? Zijn ze bekend met noodprocedures? Weten ze wie gebeld moet worden bij een noodgeval? Zijn er medisch geschoolde mensen bij de groep?

Wanneer mensen zich voorbereiden op de duik kan men bij zorgvuldig observeren soms al details onderkennen die problemen kunnen aangeven (slecht of gehuurd materiaal, niet-bekend zijn met materiaal, treuzelen en zenuwachtigheid, etc.).

Tijdens de duikactiviteit: duikers stroomafwaarts van de boot, plotse verslechtering van de omgevingscondities, duikers die ver van hun uitgangspunt boven water komen, etc.

Bekendheid met de duikplaats is ook heel belangrijk. Praat er zeker over met locale duikers of duikers die de plaats wel goed kennen.



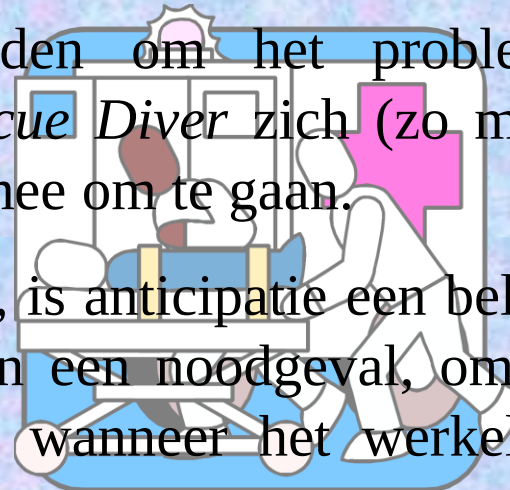
1 Anticiperen (vervolg)

Anticiperen bestaat uit **drie** stappen: herkenning, voorkoming en voorbereiding.

Wanneer een potentieel gevaar herkend wordt, moet een poging worden ondernomen om het te voorkomen. Dit kan soms moeilijk zijn, vooral wanneer de persoon die het probeert te voorkomen geen gezag heeft. Diplomatie is aan de orde.

Als er niets gedaan kan worden om het probleem te voorkomen, moet een goede *Rescue Diver* zich (zo mogelijk onopvallend) voorbereiden om ermee om te gaan.

Zelfs als er geen ongeval optreedt, is anticipatie een belangrijk onderdeel van het behandelen van een noodgeval, omdat het invloed heeft op wat er gebeurt wanneer het werkelijk zal misgaan.



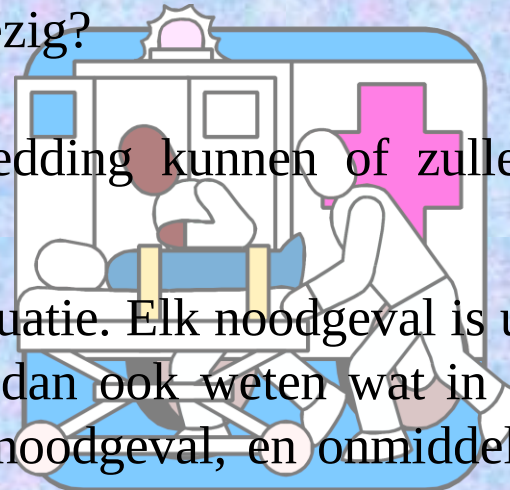
2 Inschatten

Het inschatten van de situatie moet onmiddellijk gebeuren om een juist actieplan te verkrijgen.

Inschattingsfactoren:

- Toestand van het slachtoffer (gewond, bewusteloos)?
- Aan de oppervlakte of onder water?
- Wat is de afstand tot het slachtoffer?
- Is er iemand die kan en wil assisteren?
- Welke reddingsmaterialen zijn aanwezig?
- Hoe kan er hulp gehaald worden?
- Welke omgevingsfactoren die de redding kunnen of zullen beïnvloeden (bvb. stroming)?

Er is nooit een ‘standaard’ reddingssituatie. Elk noodgeval is uniek en vereist een eigen plan. Inschatten is dan ook weten wat in overweging genomen moet worden bij een noodgeval, en onmiddellijk een actieplan bepalen gebaseerd op de omstandigheden.



3 Handelen

Het ten uitvoer brengen van het voorgenomen plan (uiteeraard ook onmiddellijk).

Oefen regelmatig en neem deel aan periodieke opgezette noodgevallen om uw kennis en vaardigheden terzake te onderhouden.

4 Toewijzen van taken

Is van vitaal belang bij de efficiënte behandeling van een noodgeval. Voor coördinatie is meestal geen tijd, dus moeten de instructies duidelijk en kort (maar uiteraard met respect) zijn.

Als het kan twee of meer redders, maar zeker geen ongeschoolde mensen. Iemand belt de hulpdiensten (en blijft bij de radio). Minstens twee mensen verspreid op uitkijk (locatie van het slachtoffer). Iemand noteert alles. Een paar bekwame en geëquiperde duikers kunnen de redder(s) volgen en assisteren bij de redding.



5 Verzorgen van gewonden

Omvat de eerste en tweede beoordeling. Gebaseerd daarop, alsook op tekenen en symptomen, en op wat de omstanders zeggen, kan een eerste hulp-actie worden ondernomen. Beperk u ook daartoe; het stellen van een diagnose behoort alleen bevoegd medisch personeel toe.

Stel de patiënt gerust (vertel wat er gebeurt en zeg alleszins dat er hulp onderweg is), laat hem comfortabel zitten of liggen, en hou hem warm.

6 Leiding geven

Wie de leiding op zich neemt, moet dit doen met een houding waar gezag uit straalt, en dit zowel m.b.t. het uitdelen van taken als het houden van toezicht op de juiste uitvoering ervan. Hij moet van de chaos een georganiseerd (en gecontroleerd) geheel maken.



6 Leiding geven (uitbreiding en nazorg)

Belangrijk is niet alleen het betrekken van personen bij de hulpverlening, maar ook het op afstand houden van mensen die niet kunnen of niet willen (ramptoeristen) assisteren. Uiteraard ook weer met het nodige respect.

Zorg dat iemand op een PADI Werklei alle details van het ongeval en de redding heeft genoteerd. Wanneer de situatie stabiel is, kan hij ook de coördinaten noteren van redders, assistenten, en belangrijke getuigen.

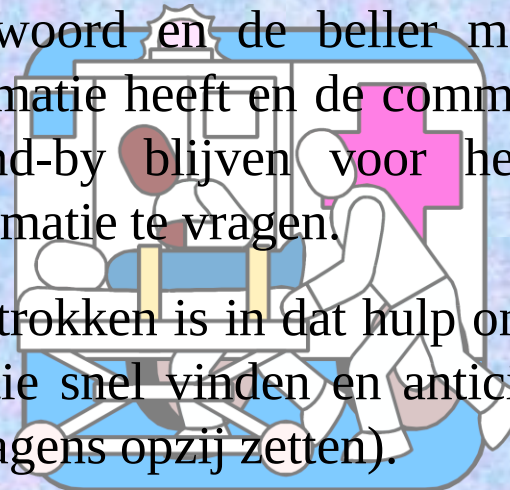
Leiding geven stopt niet bij de aankomst van de hulpdiensten. Het materiaal van het slachtoffer moet met de hulpinstanties worden meegegeven zonder dat het uit elkaar gehaald is. De familieleden van het slachtoffer dienen te worden ingelicht. Bespreek het ongeval na met de andere betrokkenen opdat nergens nog onduidelijkheid zou over blijven bestaan, en stel een uitgebreid verslag op.



7 Transport naar een ziekenhuis

Wanneer je de hulpdiensten inschakelt, moet je volgende regels in acht nemen:

- De aard van het ongeval (mechanisch of biofysisch duikongeval, ander ongeval, etc.).
- De exacte plaats waar het ongeval zich heeft voorgedaan.
- Alle vragen moeten worden beantwoord en de beller moet niet ophangen tot de E.M.S. genoeg informatie heeft en de communicatie wil verbreken. Hij moet ook stand-by blijven voor het geval teruggebeld wordt om bvb. meer informatie te vragen.
- Licht iedereen die bij het ongeval betrokken is in dat hulp onderweg is. Zorg dat de hulpdiensten de locatie snel vinden en anticipeer zo nodig op een vlotte doorgang (bvb. wagens opzij zetten).



7 Transport naar een ziekenhuis (vervolg)

Geef alles met de patiënt mee (identificatiepapieren, duikuitrusting, PADI Werklei (waarop de reeds toegekende hulp is gedetailleerd), etc.). Indien mogelijk moet de buddy van de patiënt meegaan voor aanvullende informatie.

Belangrijk is in elk geval dat de zelfstandig ademende patiënt zuurstof blijft krijgen, ook bij het transport naar het ziekenhuis. Geef geen medicamenten of pijnstillers zonder dat dat toegestaan wordt door bevoegd medisch personeel.

Bij transport door de lucht (bvb. ongeval op een boot mijlenver op zee) moet communicatie onderhouden worden met de aankomende heli-copter, moet de boot langzaam varen en moeten alle lange voorwerpen (bvb. radio-antenne) omlaag gehaald worden. De patiënt moet voorafgaandelijk klaargemaakt worden. Laat de neergelaten mand eerst de boot raken, en maak de patiënt er zo snel mogelijk in vast. Hou onbevoegde personen en losse voorwerpen uit de buurt.

