

The PADI logo is displayed in a bold, blue, sans-serif font. The letters are thick and blocky, with a registered trademark symbol (®) at the top right of the 'I'. The logo is set against a white rectangular background.

PADI®

Advanced Open Water Diver

Nachtduiken

NACHTDUIKEN

- Aantrekkingskracht en activiteiten
- Apparatuur
- Lichtsystemen
- Plannen
- Problemen (stress)
- Technieken

Aantrekkingskracht en activiteiten

Er zijn vijf categorieën waarin de aantrekkingskracht van het nachtduiken kan worden ingedeeld:

- natuurlijke nieuwsgierigheid
- om het onderwaterleven te observeren
- een nieuwe kijk op een oude duikplaats
- meer mogelijkheden om te duiken (bvb. wegens moeten gaan werken overdag en/of in het weekend)
- kleurrijke duiken (hersteld door verlichting).

De nacht geeft merkbare voordelen voor **bezichtiging, onderwaterfotografie, wrakduiken, jagen onder water, schelpen verzamelen**, etc.

Apparatuur

Naast de vereiste van **verlichting** (cfr. infra) is het in orde zijn van je persoonlijke uitrusting van belang. Er zijn tevens een paar punten die extra aandacht vragen ...

De alternatieve luchtbron moet duidelijk gemarkeerd zijn en bevestigd zijn in de gekende driehoek. Alle instrumenten moeten oplichtende displays hebben zodat ze gemakkelijk af te lezen zijn. Vergeet zeker ook het fluitje aan je trimvest niet.

Gebruik zeker geen nieuwe of onbekende apparatuur bij een nachtduik !

Lichtsystemen

Elkeen dient te beschikken over een **hoofdlamp** met heldere, brede lichtstraal, minstens één (kleinere) **backup lamp**, en een **chemische lichtstaaf**. Vergeet bij bootduiken ook de onder water straboscoop lichten niet (aan boei en/of lijn).

Vereiste kenmerken:

- *een stevige kast;
- *een betrouwbare schakelaar;
- *O-ring afsluitingen;
- *een comfortabel handvat of bevestiging;
- *een polsband;
- *nieuwe of opgeladen batterijen.

Plannen van nachtduiken

Kiezen van de duikplaats: alleen op een plaats die je goed kent en waar je onlangs nog gedoken hebt. Uiteraard ook alleen bij acceptabele omstandigheden (geen zware branding, noch sterke stroming en/of slecht zicht, geen hoge golven (dus kalme zee), etc.).

Maak je apparatuur vooraf klaar: voor het invallen van de duisternis.

Gebruik voorafgaandelijk een maaltijd.

Duik met bekende buddy's en neem iemand mee die niet duikt.

Problemen (stress)

Het uitvallen van je duiklamp: stop gewoon, schakel over naar je backup lamp en breek de duik af. Stijg als dat nodig of wenselijk is onmiddellijk naar de oppervlakte (aan de vereiste stijgsnelheid uiteraard).

Kwijtraken van je buddy: verliesprocedure. Kijk vooral uit naar de gloed van je buddy's duiklamp. Dek eventueel (maar heel tijdelijk) je eigen lamp af.

Desoriëntatie: kijk naar je luchtballen en omhels jezelf. Stijg desgewenst met je luchtballen mee naar de oppervlakte. Kennis (en gebruik van) kompas en natuurlijke referentiepunten spelen bij nachtduiken een des te grotere rol.

Technieken

Vanaf een boot: lamp **altijd** aan (van voor de insprong tot bij het aan boord klauteren).

Vanaf de kust: idem. Laat indien mogelijk ook een brandende lamp (of zelfs twee, op één lijn) achter op de plaats van het in het water gaan.

Afdalen: verticaal zakken, lamp naar beneden gericht.

Opstijgen: lamp naar boven gericht. Stijgsnelheid en veiligheidsstop.

Navigatie: hou je patroon simpel en respecteer het.

Hoffelijkheid: duiktekens met de lamp. Schijn nooit in het gezicht van je buddy.