

The PADI logo is displayed in a bold, blue, sans-serif font. The letters are thick and blocky, with a registered trademark symbol (®) at the top right of the 'I'. The logo is set against a white rectangular background.

PADI®

Advanced Open Water Diver

Droogpakduiken



DROOGPAKDUIKEN

- **Warmte en koude**
- **Natpakken en droogpakken**
- **Typen en kenmerken**
- **Aantrekken van een droogpak**
- **Controle over het drijfvermogen**
- **Handelen in noodsituaties**
- **Onderhoud en richtlijnen**

Warmte en koude

Het 'koud hebben' is een relatief begrip dat niet alleen afhangt van het pak dat je gebruikt, maar ook van de watertemperatuur, de duur van de duik, je lichaamsbouw en je ingesteldheid ten aanzien van koude.

De grootste zorg voor duikers in koudere klimaten is hypothermie, veroorzaakt doordat de lichaamstemperatuur beneden de normale waarde daalt. De eerste symptomen zijn ongecontroleerd rillen en gevoelloosheid, gevolgd door blauwheid van de huid en sufheid. Ongecontroleerd kan hypothermie leiden tot bewusteloosheid en dood.

Weet dat hypothermie, ook reeds in een lichte graad, je denk-, coördinatie- en uithoudingsvermogen beïnvloedt en je kracht doet afnemen. Zoals je weet moet je als je ononderbroken begint te rillen, de duik afbreken, je aankleden en de warmte opzoeken.

Natpakken en droogpakken

Algemeen

Natpak ♦ gemaakt van neopreen (goed isolerend rubber).

Bij het duiken komt er een klein beetje water in het pak dat wordt opgewarmd door het lichaam. Als het pak goed aansluit, is er weinig circulatie en dus een betere thermische bescherming. Veel hangt af van de dikte van het neopreen.

Droogpak ♦ gemaakt van neopreen of ‘schil’.

Schil = vel en onderkleding. Verder hebben droogpakken waterdichte seals en ritsen, en geven meer thermische bescherming doordat je droog blijft (laagje lucht rondom je in het pak werkt tevens als isolator).



Specifiek

Voordelen:

- **warmte** (dus meer comfort, minder luchtverbruik en minder kans op hypothermie);
- **isolatiewaarde vermindert niet** door het samendrukken als je dieper gaat; je blaast gewoon lucht bij (en je ontlucht bij het opstijgen);
- **pasvorm** (het moet niet zo nauw aansluiten als een natpak);
- **geen ‘koude schok’** bij het in het water gaan (die je zin om te duiken al meteen halveert).

Nadelen:

- **duurder**;
- meer en beter **onderhoud** vereist;
- **logger** om te duiken;
- **groter drijfvermogen**, dus meer lood nodig;
- moet ook geklaard worden (functioneert in feite als **extra trimvest**).



Typen en kenmerken

Neopreen droogpakken

Samendrukbaar en bieden op zich beperkt thermische bescherming.

Schil droogpakken

Trilaminaat of **ge vulcaniseerd** rubber type (ook soms samengeperst neopreen of gecoat weefsel). Niet samendrukbaar en bieden geen thermische bescherming.

Typen en kenmerken (vervolg)

Droogpak seals

Houden het water uit je pak bij je nek en je polsen. Over het algemeen gemaakt van neopreen of latex. Deze laatste zijn flexibeler, sluiten beter af en zijn gemakkelijker aan en uit te doen, maar zijn kwetsbaarder en rekken eerder uit.

Opmerking: tijdens een duik kan altijd wat water binnensijpelen (langs groeven en kanalen gevormd door je pezen wanneer je je hand of arm buigt, door de ventielen of langs haar of vuil in seals). In het slechtste geval ben je hier en daar een beetje klammig. Praat er in elk geval over met je instructeur.



Typen en kenmerken (2° vervolg)

Droogpak ventielen

Omdat je droogpak een luchthoudende ruimte is, moet je lucht kunnen bijblazen tijdens de afdaling (langs het inlaatventiel op de borst, verbonden d.m.v. een inflator-slang met het trimvest) en lucht kunnen laten ontsnappen tijdens de opstijging (langs het uitlaat-ventiel op de arm). Sommige modellen laten automatisch de uitzettende lucht ontsnappen.

Kap en schoenen

Aan het pak bevestigd (schoenen meestal) of aparte accessoires (kap meestal). Losse kappen zijn dan ook veelal normaal neopreen natpakkappen met een nauwe boord.

Aantrekken van een droogpak

Omdat droogpakken variëren in constructiedetails zoals ritssluitingen (vooraan of achteraan), moet je de aanwijzingen van de fabrikant opvolgen hoe je een pak precies moet aandoen. Volgende richtlijnen gelden voor vrijwel alle pakken.

Timing. Als het regent uiteraard snel, als het warm is buiten (ondanks het koude water) daarentegen pas op het laatste moment (anders transpireren of oververhit).

Met zorg behandelen. Voorzichtig met de seals (rek ze niet onnodig uit). Gebruik zo nodig talkpoeder (geen detergent). Verwijder (tijdelijk) horloges, ringen, haarspelden, etc.

Aantrekken van een droogpak

(vervolg)

Richtlijnen (vervolg) ...

Doe de rits helemaal dicht. Waterdichte ritsen zijn kwetsbaarder dan normale ritsen, dus voorzichtig constant trekken (en zorg dat er niets tussen blijft zitten, zelfs geen stukje kleding). Indien je je moet laten assisteren, dan bij voorkeur door iemand die zelf droog duikt (en check of hij de rits helemaal dichtdoet (anders lekt deze)).

Laat het teveel aan lucht ontsnappen. Doe dit voor je je verder equipeert door even gehurkt de nekseal te openen.

Controle over het drijfvermogen

Droogpakken en lood

Droogpakken vereisen meer lood dan natpakken omdat de ingesloten lucht in het pak meer drijfvermogen geeft. Gebruik eventueel enkelgewichten (loodgordel moet dan niet telkens worden aangepast, en geeft meer stabiliteit). Bepaal de hoeveelheid lood bij voorkeur eerst in een zwembad (volgens de gekende Peak Performance Buoyancy-procedure (opmerking: droogpak zelf moet qua lucht vrijwel leeg zijn)).

Belangrijk. Het is aangewezen het uittrimmen zoveel mogelijk te doen met het trimvest (veel effectiever en minder kans op blow up). Blaas telkens voldoen lucht in je droogpak opdat het niet spant en comfortabel aanvoelt.

Controle over het drijfvermogen

Eigenlijke controle van het drijfvermogen

Tijdens de afdaling moet je, indien nodig, lucht aan je pak toevoegen in korte, kleine stootjes.

Tijdens de opstijging moet de uitzettende lucht kunnen ontsnappen langs het uitlaatventiel. Bij sommige ventielen gaat dit automatisch. Doe het regelmatig en rustig aan, maar wacht er zeker niet te lang mee. Soms moet je hiervoor een min of meer verticale positie aannemen terwijl je je arm plooit, zeker als zich veel lucht opgehoopt heeft rondom je voeten (zodat die te veel drijfvermogen krijgen).

Handelen in noodsituaties

Uitzettende lucht

Inflator blijft hangen, vastzittend uitlaatventiel of gewoon niet in staat zijn te ontluchten.

Actie: probeer toch te ontluchten (maak eventueel inflator los). Vermijd dat je voeten boven je hoofd komen te hangen. Adem zeker uit bij niet meer te controleren opstijging. Aan de oppervlakte: indien alles OK, terug naar beneden.

Te veel lucht naar benen en voeten

Je krijgt je voeten niet meer onder je hoofd en je buddy kan je ook niet helpen.

Actie: trek je benen dan snel op en vorm een bal terwijl je achterover rolt. De lucht komt dan terug naar boven (en je kan het laten ontsnappen).

Handelen in noodsituaties (vervolg)

Gevallen loodgordel (of gewichten)

Gevolg: je bent natuurlijk plotseling erg positief en kan bijna zeker een ongecontroleerde opstijging niet vermijden.

Actie: laat toch zoveel mogelijk lucht ontsnappen uit trimvest en pak. Adem uit tijdens opstijging! Maak je breed en hou je eventueel ergens aan vast (opstijglijn).

Volgelopen pak

Rits niet goed gesloten, gescheurde seal, kapotte naad, lekkende ventielen, etc.

Actie: beëindig de duik onmiddellijk (eventueel met gecontroleerde noodopstijging). Gooi de loodgordel alleen af als dat echt nodig is. Let dan wel op voor een ongecontroleerde opstijging. Reparatie bij een (erkende en/of getrainde) professional.

Onderhoud en richtlijnen

Onderhoud

Zie regels fabrikant.

Algemene regels: spoel na elke duik in zout water. Als je gezweet hebt of het pak lekte, moet ook de binnenkant worden gespoeld. Bewaren, bij voorkeur opgehangen, op een koele, droge plaats (max. 24 u. en buiten zonlicht). Losjes oprollen in de duiktas (liefst een aparte zak). Ritssluiting niet behandelen met siliconen, maar met paraffine.

Onderhoud en richtlijnen

Richtlijnen

- blijf up-to-date met technieken en procedures,
- gebruik je trimvest voor een positief drijfvermogen, en je droogpak voor een neutraal drijfvermogen,
- zorg dat je vertrouwd bent of raakt met je apparatuur en ken de noodprocedures,
- duik bij voorkeur met iemand die ook droog duikt of ermee vertrouwd is,
- controleer kleppen, ritssluiting en seals voor elke duik,
- ook hier geldt: als je ongecontroleerd begint te rillen, zet de duik stop, kleeft je om en zoek de warmte op.